

**BARMER**  
**So lernen Kinder essen**  
**Transkript**

**Brot**

Woraus ist denn Brot gemacht?

Mehl.

Mehl, genau.

Super.

Schaut mal.

Man macht Brot tatsächlich aus Getreide.

Das ist Weizen.

Das ist Hafer.

Das ist Roggen.

Und dann nimmt man dieses Getreide, es gibt viele verschiedenen Getreidearten und dann mahlt man das mit einer Mühle.

Dann in den Backofen schieben und dann kann man ihn sogar ganz doll machen.

Das stimmt.

Damit das so eine Kruste kriegt.

Das sieht man hier, dass die alle im Backofen waren.

Was ist das?

Das sind Kerne.

Kerne.

Wie schmeckt das?

Schmeckt wie im Backofen.

Du hast Recht, es ist ein bisschen geröstet.

Valentin, du bist jemand wie ich, wir essen gerne die Kruste.

Gut, jetzt habt ihr probiert... verschiedene,

-Das finde ich sehr gut, ne.-

-Das ist ja echt ein gutes Brot.-

habt ihr verschiedene Brote probiert.

Jetzt dürft ihr euch jeder ein Stück aussuchen von eurem Lieblingsbrot und dann gehen wir rüber und da dürft ihr, ein bisschen entweder auf euer Brot Butter, Quark, Öl machen, was ihr wollt.

Ich nehme Butter.

Du nimmst Butter.